

De nieuwe Wmo en Jeugdhulp: waar kunt u terecht?

Zelfstandig wonen en meedoen, dat is voor veel mensen heel vanzelfsprekend. Toch kan zich een moment aandienen dat u er niet uitkomt. Ook niet met hulp van uw omgeving. Misschien heeft u een lichamelijke beperking die u belemmert. Of heeft u dringend hulp en advies nodig bij de opvoeding.

Vaak gaat het om vragen waarbij de gemeente u kan helpen. Zeker nu de gemeente meer taken heeft op het gebied van zorg (Wmo: Wet maatschappelijke ondersteuning), jeugd (Jeugdhulp) en werk en inkomen (Participatiewet). Eenvoudig gezegd gaat het om al uw vragen over:

- zorg, gezondheid, dagbesteding
- mantelzorg
- wonen
- gezin (opvoeden)
- vrijwilligerswerk
- werk en inkomen

MEER⁺ zelf doen

Wat kunt u zelf? Dat is een hele belangrijke vraag. Als gemeente gaan wij uit van de eigen kracht van onze inwoners. Ga dus eerst zelf op zoek naar een oplossing voor uw probleem. Misschien kunt u het huis zelf toegankelijker maken door bijvoorbeeld drempels te laten verwijderen*. Of wordt huishoudelijk werk minder zwaar als u activiteiten over de dag verspreidt. Misschien is er wel een familielid of buurvrouw die kan helpen. En wat te denken van een maaltijdservice of hulp van een vrijwilliger.

* Kijk op de laatste pagina van deze brochure voor meer voorbeelden van eenvoudige aanpassingen.



De gemeente Meerssen wil u graag zo goed mogelijk helpen. Daarom hebben wij een Sociaal Team. Dit team bestaat uit consultants die u op al deze terreinen advies kunnen geven. Zij weten ook wanneer u in aanmerking komt voor ondersteuning van de gemeente.

Het Sociaal Team

Heeft u zelf naar een oplossing gezocht, maar komt u er echt niet uit? Neem dan contact op met het Sociaal Team van de gemeente. De contactgegevens vindt u op de achterzijde van deze brochure. Binnen een week maken wij een afspraak met u voor een keukentafelgesprek. Een consultant van het Sociaal Team bespreekt dan met u welke ondersteuning en hulp u nodig heeft.



Sfeervol Meerssen



Het keukentafelgesprek

Het keukentafelgesprek is bij u thuis, of in het gemeentehuis. U kunt altijd iemand uit uw omgeving uitnodigen die u tijdens het gesprek kan ondersteunen. Kent u niemand die bij het gesprek aanwezig kan zijn? Geef dat door aan de gemeente. Wij kunnen desgewenst iemand inschakelen die u ondersteunt in het gesprek. Deze ondersteuning kost u niets.

In het gesprek denkt de consulent van het Sociaal Team met u mee. Bijvoorbeeld bij vragen over:

- Het schoonhouden van uw huis.
- Hoe u zich zelfstandig kunt verplaatsen in en om het huis.
- Het regelen van vervoer.
- Het onderhouden van sociale contacten.
- Opvoeding en opgroeien.

De consulent krijgt in het keukentafelgesprek een beeld van de hulp en ondersteuning die u nodig heeft. Bereidt u dus goed voor op dit gesprek. Houd er rekening mee dat u misschien niet de zorg van de gemeente krijgt waar u op rekt, of die u gewend bent. Zo bespreekt de consulent ook met u wat familie, vrienden of burens voor u kunnen doen.

Uit het gesprek kan blijken dat een algemene voorziening uitkomst biedt. Denk daarbij aan activiteiten in het buurtcentrum, of de warme maaltijdservice. Soms zijn andere regelingen van toepassing, bijvoorbeeld bij opname in een zorginstelling (Wet langdurige zorg).

Tot slot zijn er nog individuele voorzieningen binnen de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) en jeugdhulp. Deze zijn bedoeld om uw zelfredzaamheid of die van degene waar u voor zorgt te bevorderen. Denk bijvoorbeeld aan een elektrische rolstoel of begeleiding. U kunt bij de consulent een aanvraag indienen voor een individuele voorziening.

Als het keukentafelgesprek achter de rug is, krijgt u hier van de gemeente een verslag van. U weet dan op welke hulp en ondersteuning u eventueel recht heeft. Twijfelt u aan de geboden oplossingen? Dan kunt een tweede gesprek aanvragen met een andere consulent. Deze zal uw situatie opnieuw beoordelen.

Samen maken we meer van Meerssen.

Hoe bereid ik het keukentafelgesprek voor?

Een goede voorbereiding op het keukentafelgesprek is heel belangrijk. Wat kunt u vooraf doen?

- Schakel iemand uit uw directe omgeving in die u in het gesprek kan ondersteunen. Lukt dat niet, dan kan de gemeente daar desgewenst voor zorgen.
- Stel uzelf de vraag op welk gebied u ondersteuning nodig heeft. Denk daarbij aan:
 - wonen
 - huishouding
 - persoonlijke verzorging
 - opvoeding en gezin
 - vervoer/verplaatsen in en buiten het huis
 - sociale contacten
 - werk
 - gezondheid en zorg
- Stel uzelf ook de vraag of u hierbij hulp kunt krijgen uit uw omgeving.
- Kreeg u eerder een indicatie, neem deze dan mee.

MEER⁺ faciliteiten

Welke hulp is in de gemeente Meerssen voorhanden?

In de gemeente Meerssen werken verschillende organisaties en vrijwilligers samen om bewoners te helpen. Enkele voorbeelden zijn:

- Ontmoetingspunt waar inwoners elkaar treffen
- Bewegen voor Ouderen in Meerssen
- Boodschappendiensten
- Activiteiten van buurtverenigingen
- Steunpunt Mantelzorg (themabijeenkomsten, ontmoetingen, ontspannende activiteiten, persoonlijke hulp van een zorgvrijwilliger)
- Activiteiten voor mensen met een verstandelijke beperking
- Sportclubs, scouting, culturele activiteiten

Kijk voor een volledig overzicht van organisaties en voorzieningen op www.meerssen.nl. Of vraag uw consulent hiernaar.

Eigen bijdrage

Krijgt u een voorziening of hulpmiddel toegewezen? Dan geldt een eigen bijdrage.

Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) berekent op basis van uw inkomen en vermogen hoe hoog die bijdrage uitvalt. Het CAK brengt dit bedrag bij u in rekening namens de gemeente.

U kunt de hoogte van de eigen bijdrage ook zelf uitrekenen met het Rekenprogramma van het CAK. Voor bepaalde voorzieningen voor kinderen geldt een ouderbijdrage. Kijk op www.hetcak.nl voor meer informatie.

Meer weten?

Wilt u meer informatie over de ondersteuning op het gebied van wonen, welzijn en zorg? Neem dan contact op met ons Sociaal Team. Het Sociaal Team is elke werkdag bereikbaar van 8.30 uur tot 12 uur via telefoonnummer 14 043 (optie 2). 's Middags alleen bij spoed. U kunt desgewenst ook een afspraak maken met een consulent van het sociaal team.



Zelfstandig blijven wonen?

Tref op tijd maatregelen!

Wilt u graag zelfstandig en met plezier in uw eigen huis blijven wonen? Tref dan op tijd maatregelen! Zorg ervoor dat u zich in en om uw woning vrij kunt blijven bewegen, ook als u een dagje ouder wordt. Denk bij de renovatie van de badkamer bijvoorbeeld aan een douche zonder drempels. Dan hoeft u daar na enkele jaren niet alsnog veel geld in te investeren.

De consulenten van ons Sociaal Team denken graag met u mee over het tijdig aanpassen van uw woning. Houd er rekening mee dat deze aanpassingen in veel gevallen voor eigen rekening komen.

Op de website www.langzultuwonen.nl vindt u meer adviezen voor het aanpassen van uw woning. Hierbij alvast enkele tips:

- Kies bij vervanging van uw thermostaat voor een klokthermostaat.
- Verlaag of verwijder uw drempels.
- Plaats een mandje onder uw brievenbus.
- Zorg ervoor dat uw deurbel in het hele huis te horen is.
- Creëer alvast ruimte voor een rolstoel of rollator bij de voordeur en het toilet.
- Kies voor lades en kasten die volledig uitschuifbaar zijn.
- Een eenhendelmengkraan is eenvoudiger te bedienen.

Meer ingrijpende maatregelen:

- Plaats stopcontacten op een goed bereikbare hoogte (90-120 cm).
- Laat uw deuren wegdraaien van de ruimte.
- Plaats uw keukenapparaten op een goed bereikbare hoogte.
- Met een aanrecht in L- of U-vorm heeft u meer binnen handbereik.



MEER⁺contact

Voor meer informatie over de ondersteuning op het gebied van wonen, welzijn, zorg, jeugd en werk kunt u iedere werkdag tussen 08.30-12.00 uur bellen met tel. 14 043 (Kies optie 2). 's Middags uitsluitend bij spoed. Het is ook mogelijk om een afspraak te maken met een consulent van het Sociaal Team. De afspraak maakt u telefonisch.

Telefoon:

telefoon 14 043 (Kies optie 2 voor Sociaal Team)

www.meerssen.nl

www.sociaaldomein-maastricht-heuvelland.nl

SamenmakenwemeervanMeerssen.



Sfeervol Meerssen