Officiële aftrap

Sportakkoord Meerssen

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

donderdag 21 januari 2021

Welkom

Presentator

Myriam Cuypers-Ploem

Communicatie Gemeente Meerssen

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Programma

- Presentatie

  Baudouin Clairbois

- Officiële aftrap

  Burgemeester Clermonts-Aretz

- Interactie

  Nadia Kleijnen-Cortenraad

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Presentatie

Combinatiefunctionaris Sport & Bewegen

Baudouin Clairbois

Afdeling Samenleving Gemeente Meerssen

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Wat leuk dat jullie er zijn!
meerssen beweegt!
BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

warming-up

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

POLL

Stellingen

Tijdens de online aftrap werden hier met behulp van een poll enkele vragen aan de kijkers gesteld in relatie tot sport en bewegen

meerssen beweegt!
BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Missie

Iedereen, jong en oud, met en zonder beperking, een kans te geven op een gezonde en vitale leefstijl

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Speerpunten

- Vaardig in Bewegen
- Iedereen doet mee
- Vitale Verenigingen
- Sportakkoord Meerssen

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Nationaal Sportakkoord

https://youtu.be/w_VFqVf7k_I

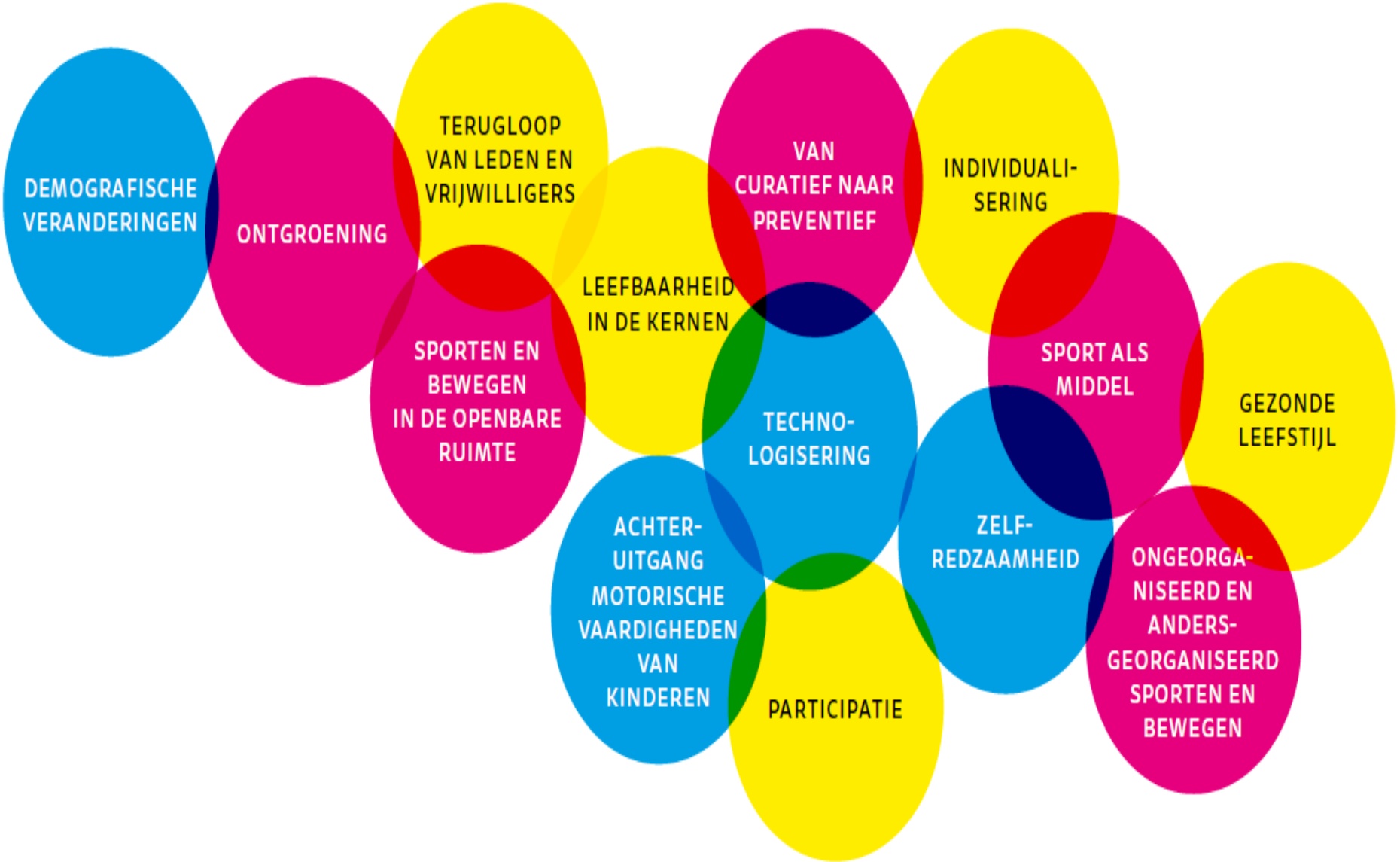
Sport verenigt Nederland

#teamsportakkoord

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Waarom?


DEMOGRAFISCHE VERANDERINGEN
ONTGROENING
TERUGLOOP VAN LEDEN EN VRIJWILLIGERS
LEEFBAARHEID IN DE KERNEN
VAN CURATIEF NAAR PREVENTIEF
INDIVIDUALI-SERING
SPORTEN EN BEWEGEN IN DE OPENBARE RUIMTE
TECHNO-LOGISERING
SPORT ALS MIDDEL
GEZONDE LEEFSTIJL
ACHTER-UITGANG MOTORISCHE VAARDIGHEDEN VAN KINDEREN
ZELF-REDZAAMHEID
ONGEORGA-NISEERD EN ANDERS-GEORGANISEERD SPORTEN EN BEWEGEN
PARTICIPATIE

Aanleiding lokaal sportakkoord

- 27% 65-plus
- 50,7% overgewicht
- 46% beweegrichtlijn

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Realisatie lokaal sportakkoord

negen

Elvera Weusten

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Nu al 30 partners!

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Ambities lokaal sportakkoord

Platform
Opleiding Sportcafé
Bewegingsonderwijs Proeflessen
Samenwerking Vrijwilligers Inclusief
Eenzaamheid Vitaal Beweegkalender
Verenigingsondersteuning Bewegen
Schoolplein Betaalbaar
Spelend Leren

meerssen beweegt!
BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

QUIZ
TIME!

Quiz

Tijdens de online aftrap werden hier met behulp van een poll enkele vragen aan de kijkers gesteld over o.a. de beweegrichtlijnen

meerssen beweegt!
BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Beweegrichtlijnen

volwassenen en ouderen

Bewegen is goed, meer bewegen is beter.

Beweeg minstens 150 minuten per week matig intensief (bijv. 5 x 30 min. wandelen/fietsen).

Doe minstens 2 x per week spier- en botversterkende activiteiten (ouderen in combinatie met balansoefeningen)

Voorkom veel stilzitten.

Beweegrichtlijnen

kinderen en jongeren (4-18 jaar)

Bewegen is goed, meer bewegen is beter.

Beweeg minstens 1 uur per dag matig intensief.

Doe minstens 3 x per week spier- en botversterkende activiteiten.

Voorkom veel stilzitten.

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Hoe verder

- Kopgroep
- Themagroepen
  - Vaardig in Bewegen
  - Iedereen Doet Mee
  - Vitale Verenigingen

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Rol kopgroep

- Eigenaar
- Belangenbehartiger
- Regisseur implementatieproces
- Beheerder uitvoeringsbudget

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Samenstelling kopgroep

- Vertegenwoordiger themagroep
- Adviseur uit de regio
- Adviseur lokale sport
- Vertegenwoordiger gemeente

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Hi, ik ben Gaby Spierts!

https://youtu.be/T-aoGb_kJUQ

Adviseur Lokale Sport

Rol van themagroepen

- Adviseren kopgroep
- Uitvoeren actiepunten
- Regie over eigen thema

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Themagroep ViB

- BC Smash
- MIK
- Karate Do Pora
- JOGG Meerssen

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Themagroep IdM

- Meerssen Vitaal
- Envida
- RKUVC
- Stichting Trajekt
- Bunde Beweegt
- Stella Maris College

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Themagroep VV

- BC Dunatos
- TV de Pletschmeppers
- Vereniging Zwembad Meerssen
- TC Bunde

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Planning

- 1 keer p/maand themagroepen
- 1 keer p/kwartaal kopgroep

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

1e themabijeenkomst

- Rolverdeling
- Ambities -> Plan van Aanpak
- Actiepunten

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

1e bijeenkomst kopgroep

- Rolverdeling
- PVA’s
- Communicatieplan
- Actiepunten implementatieproces

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Informatie

www.meerssen.nl/meerssenbeweegt/

sportakkoord meerssen

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Officiële Aftrap

https://youtu.be/kLblk06wEKw

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Ter afsluiting:

Allemaal bedankt voor het kijken

Bekijk de replay op www.meerssen.nl

Ben ambassadeur voor Sportakkoord Meerssen

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Ter afsluiting

- danken voor het meedoen
- wijzen op replay / aftrap-filmpje
- website en llokale omroep meer vandaag
- informatiepagina meerssen beweegt / - sportakkoord meerssen

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Op de hoogte blijven?

Meld je aan voor de gemeentelijke nieuwsbrief Sfeervol Meerssen en ontvang elke week actuele informatie over bijvoorbeeld Sportakkoord Meerssen n je mailbox

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN

Tot ziens
en blijf gezond!

meerssen beweegt!

BUNDE | GEULLE | MEERSSEN | ROTHEM | ULESTRATEN